



**116 006**

 LINKA POMOCI OBĚTEM  
 kriminality a domácího násilí


Mlčením pomoc nepřivoláš. Seber odvahu a jednej.

# NEODKLÁDEJ TO!

Ročně evidujeme skoro 10.000 případů domácího násilí.

Kontroluje, s kým si píšeš? Počítá tvé výdaje? Omezuje ti styk s rodinou nebo přáteli? Má absolutní kontrolu nad tvými financemi? Trvá na zpřístupnění tvých hesel? Zatajuje vaši finanční situaci? Uráží tě, zesměšňuje tě nebo ponižuje? Vydírá tě a zastrašuje? Vyhrožuje ti odebráním dětí anebo vyhozením z bytu? Odepírá ti spánek, teplo anebo jídlo? Vyvíjí na tebe v ložnici nátlak? Fyzicky tě napadá? Nutí tě v posteli k něčemu, co se ti nelíbí? A nebo jakkoliv jinak omezuje tvoji osobní svobodu?


[neodkladej.to](https://www.instagram.com/neodkladej.to)

[Neodkládej to!](https://www.youtube.com/neodkladej.to)

[Neodkládej to](https://www.facebook.com/neodkladej.to)

[www.neodkladejto.eu](https://www.neodkladejto.eu)