



LEKCE POWER JÓGY

pro ženy i muže

Den	Čas	Místo	
PONDĚLÍ	17.30	OŘECHOV	tělocvična ZŠ ul. Komenského 773/4a - samostatná pomalovaná budova
PONDĚLÍ	20.00	RAJHRAD	Sokolovna ul. Masarykova 305 - POKROČILÍ
ÚTERÝ	19.30	RAJHRAD	Sokolovna ul. Masarykova 305
STŘEDA	18.00	ŽELEŠICE	ZŠ na ul. 24.dubna 270
ČTVRTEK	18.00	VLASATICE	ZŠ Vlasatice
ČTVRTEK	20.00	SYROVICE	Sokolovna na ul. Syrovice 224

Lekce jsou vhodné pro začátečníky i mírně pokročilé. Během vaší praxe jógy se příjemně zklidníte, posílíte a protáhnete celé své tělo i odpočínáte při závěrečné relaxaci. S sebou podložku na cvičení a pohodlné oblečení.

Cena lekce: Kč 130 / 60 min

Permanentka: 10 + 1 zdarma

Možnost také **individuálních osobních lekcí či lekcí pro zaměstnance** (cvičení přímo ve firmě)

Těším se na osobní setkávání s vámi.

Lucie Vodičková – akreditovaná lektorka power jógy



Tel.č. 773 291 137 / lucka.vodickova.joga@seznam.cz / fb: Lucka vodickova joga
(další lekce a víkendové či jiné akce jsou postupně zveřejňovány na fb stránkách)