

NEZISKOVÁ ORGANIZACE, KTERÁ NABÍZÍ POMOC  
A PODPORU OSOBÁM S PORUCHAMI PŘÍJMU POTRAVY  
I JEJICH BLÍZKÝM

# CENTRUM ANABELL



# CENTRUM ANABELL

- Působíme od roku 2002.
- Nabízíme pomoc a podporu osobám s poruchami příjmu potravy i jejich blízkým.
- Ročně se na nás obrátí na 2 000 klientů v cca 7 000 kontaktech.
- V současné době poskytujeme sociální a další poradenské a terapeutické služby v Kontaktních centrech Anabell v Brně (sídlo organizace), v Praze a v Ostravě.
- Tým Anabell tvoří sociální pracovníci, psychologové a terapeuti, nutriční specialisté a externě spolupracující lékaři a další odborníci.

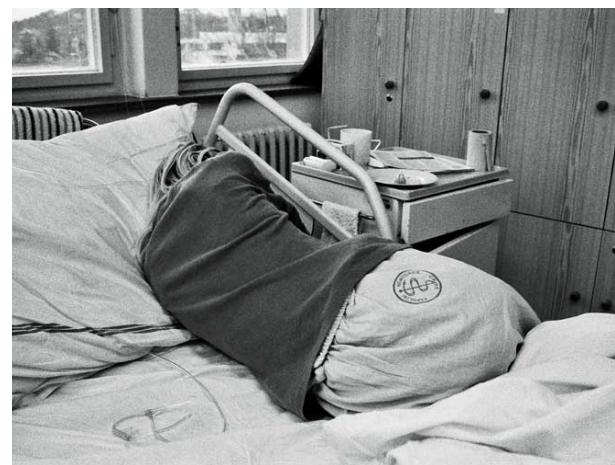
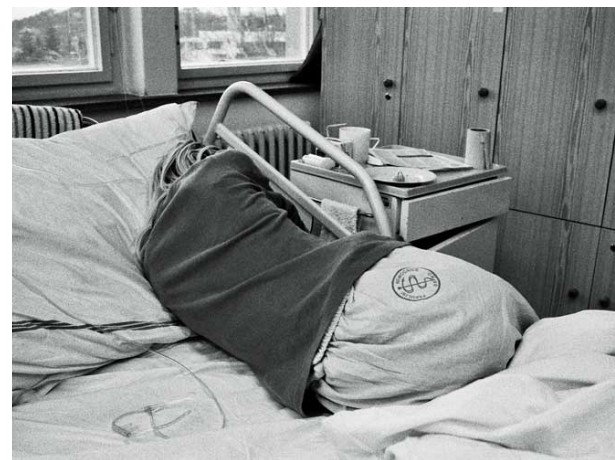


# PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY

Nejznámější jsou anorexie a bulimie, ale patří k nim také záchvatovité přejídání či bigorexie. Jedná se o velmi častá onemocnění v populaci, odhaduje se, že je ohroženo až 6 % v rizikové skupině 13 až 25 let, v 90 % případů se jedná o mladé dívky.

**Mentální anorexie** - jde o úmyslné snižování tělesné hmotnosti.

**Mentální bulimie** - jde především o opakující se záchvaty přejídání a následného zvracení.



# JAK POMÁHÁME?

Centrum Anabell je jediným poskytovatelem sociálních služeb pro tuto cílovou skupinu v ČR. Problematické poruchy příjmu potravy se věnujeme komplexně, tj. včetně osvětových a vzdělávacích aktivit.

Centrum Anabell je mnohdy prvním kontaktním místem. Získáte zde důležité informace o poruchách příjmu potravy a léčbě; případně je možno přímo využít našich poradenských či terapeutických programů.

**Osobní sociální poradenství  
v Poradnách Anabell i v terénu**

**Psychologické poradenství**

**Internetové poradenství**

**Telefonická krizová pomoc**

**Nutriční poradenství**

**Komunikace s terapeutem  
e-mailem (Korespondenční kurz)**

**Služby následné péče po  
hospitalizaci i během léčby**

**Skupinové i individuální programy  
pro rodiny aj.**



# KONTAKTNÍ CENTRA ANABELL



**Brno**

Masarykova 37, 602 00



**Praha**

Baranova 33, 130 00



**Ostrava**

Pivovarská 10/4, 702 00

# KONTAKTUJTE NÁS



[www.anabell.cz](http://www.anabell.cz)



Centrum Anabell, z. ú.  
Masarykova 37  
602 00 Brno



tel. 542 214 014  
[posta@anabell.cz](mailto:posta@anabell.cz)

**PREZENTACE BYLA VYTVOŘENA V RÁMCI  
REALIZACE PROJEKTU**

**PODPORA MEZIOBOROVÉ SPOLUPRÁCE  
V ANABELL**

**REG. ČÍSLO PROJEKTU  
CZ.03.2.63/0.0/0.0/17\_071/0007664**

**PROJEKT SE ZAMĚŘUJE NA HLEDÁNÍ  
A PODPOROVÁNÍ SPOLEČNÉHO  
NÁHLEDU NA ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ OSOB  
S PORUCHAMI PŘÍJMU POTRAVY NA  
RŮZNÝCH ÚROVNÍCH A V RŮZNÝCH  
OBORECH POMOCI**



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

 *Anabell*