

**CVIČENÍ PRO SENIORY**

Cvičení je zaměřeno pro seniory, kteří mají zájem scházet se se svými vrstevníky a udržovat se v kondici.

**Cvičení vychází z kombinace protahovacích a posilovacích cviků.**

**Kdy: Každý pátek od 9:00 – 10:00 hod.**

**Kde: Klubovna Komunitního centra**

**Vstup: 50,-Kč/hod.**